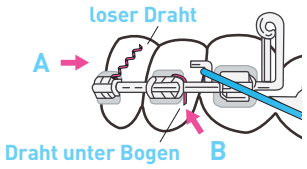
ERSTE HILFE MASSNAHMEN BEI KIEFERORTHOPÄDISCHEN PROBLEMEN

Auch eine kieferorthopädische Apparatur kann schon einmal kaputt gehen und dann stören oder sogar Beschwerden verursachen. Hier ein paar Tipps zur Selbsthilfe.

PROBLEM	ERSTE HILFE
Bracket oder Band ist lose	Ist das Bracket oder Band noch am Bogen, so belasse es dort. Bei Bedarf drücke etwas Wachs darauf. Hat sich ein Bracket/Band ganz gelöst, bewahre es bitte auf und bringe es zum nächsten Termin mit! **Zusätzlich: einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!**
Gelöster Bogen	Versuche den Bogen mit einer Pinzette oder Flachzange wieder in das Bracket oder Band einzusetzen. Sollte dies nicht möglich sein, kürze ggf. den Bogen mit einem Nagelzwicker hinter dem letzten Bracket. Lass Dir ggf. dabei helfen. Bei Bedarf mit etwas Wachs das Bogenende abdecken. **Zusätzlich: einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!**
Pieksende und kratzende Teile/ Ligaturen	Versuche das pieksende Drahtende (A) mit einem Löffelstiel oder Streichholz umzubiegen und unter dem Bogen (B) zu verstecken. Sollte dies nicht möglich sein, klebe etwas Wachs auf die Stelle.  **Wenn nötig: einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!**

Dr. Mareike von der Heide, Fachzahnärztin für Kieferorthopädie | Karlstr. 14, 88069 Tettnang | Telefon: 07542 / 52114 | E-Mail: praxis@zahnspange-tettnang.de

PROBLEM	ERSTE HILFE
Festsitzende Apparatur im Bereich des Gaumens oder im Bereich der Zunge hat sich gelöst	Hat sich ein Band gelöst, versuche das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben. Die Apparatur dürfte dann nicht mehr stören. **Zusätzlich: einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren! Sollte sich ein Schlösschen vom Band gelöst haben, vereinbare sofort einen Termin.**
Drahtligaturen/ bzw. Gummiringe verloren	Teile es dem Kieferorthopäden unverzüglich mit.
Schmerzen	Wurde die Apparatur oder ein Multibandbogen neu eingesetzt, können vorübergehend Schmerzen auftreten. Nimm evtl. eine Schmerztablette. **Tritt keine Besserung ein, vereinbare einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden!**
Headgear Gesichtsbogen	Sollte er Probleme machen oder defekt sein, **nicht weiter tragen und einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!**
Herausnehmbare Zahnspange: Gerät stört	Sollte das Gerät drücken oder stören, **dann vereinbare einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden!**
Herausnehmbare Zahnspange: Kunsstoffbasis oder Draht zerbrochen	Sollte die herausnehmbare Zahnspange oder ein Draht der Zahnspange zerbrochen sein, **bitte einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!**

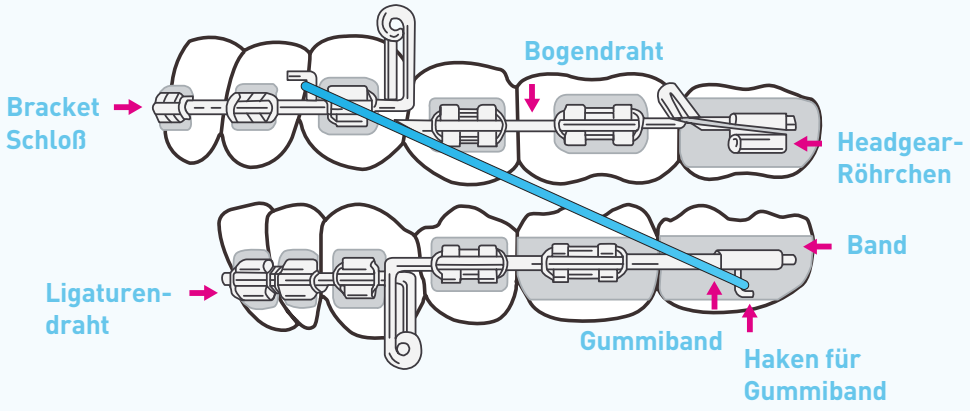



Abb.
feste Zahnspange